



ESPERIENZA ERASMUS
by Elena Cicoli

L’esperienza Erasmus che ho fatto con la scuola in Francia è durata una settimana ed è stata molto importante per la mia crescita personale.

All’inizio ero un po’preoccupato perché non sapevo com’era frequentare un’altra scuola in un’altra paese. Questa situazione mi ha aiutato ad avere nuove abitudini e ad affrontare nuove sfide.

Durante la settimana ho frequentato una scuola francese e ho conosciuto studenti della mia età. Ho capito che, anche se viviamo in Paesi diversi, abbiamo molti interessi e valori in comune. Questo mi ha insegnato ad avere più apertura mentale e a rispettare culture diverse.

Dal punto di vista linguistico, ho migliorato il mio francese perché ho dovuto usarlo ogni giorno per comunicare. Ho imparato che non bisogna avere paura di sbagliare, perché gli errori aiutano a migliorare.

Questa esperienza mi ha fatto crescere anche dal punto di vista personale: sono diventato più autonomo, più responsabile e più sicuro di me stesso. Ho imparato ad adattarmi a nuove abitudini e a collaborare meglio con i miei compagni.

In conclusione, l’Erasmus non è stato solo un viaggio, ma un’importante esperienza di crescita che mi ha lasciato nuove competenze, nuove amicizie e una visione più aperta del mondo.

RAFFAELE TORNESELLO - ERASMUS MARSIGLIA

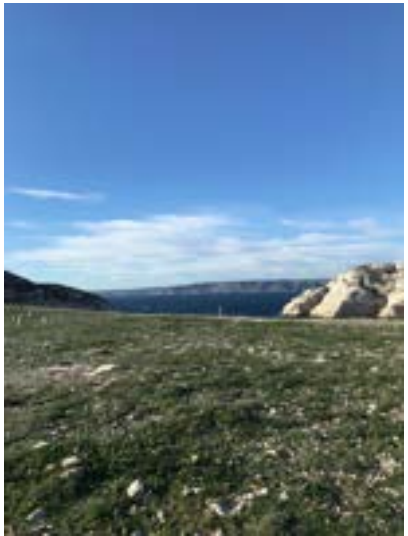
IN CHE COSA SONO CRESCIUTO

Sono cresciuto nel campo delle relazioni e ho compreso quanto il mio inglese sia migliorato in questi anni.
Grazie a questa esperienza è cresciuta l'abilità di adattarsi a cose nuove ad esempio: una nuova scuola, un'altra lingua, cibo diverso e un'altra cultura.
Ho anche verificato sul campo molte delle cose imparate in questi anni, mi sono anche reso conto che capisco il francese più di quanto pensavo

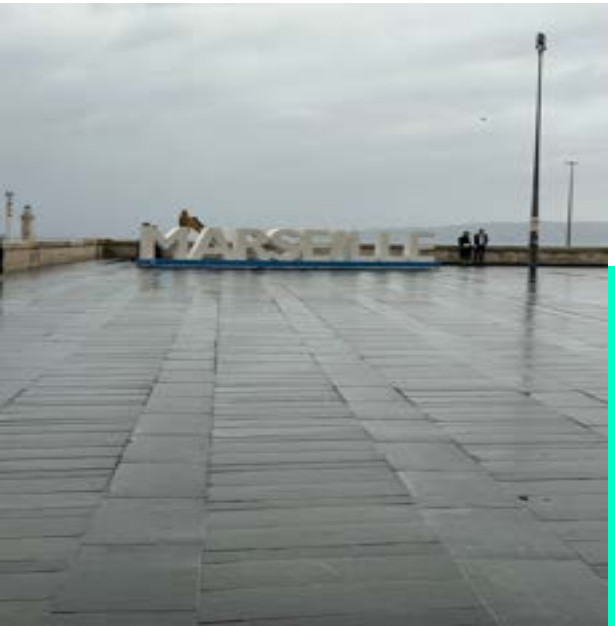
FOTO






Erasmus Marsiglia 1-6 febbraio



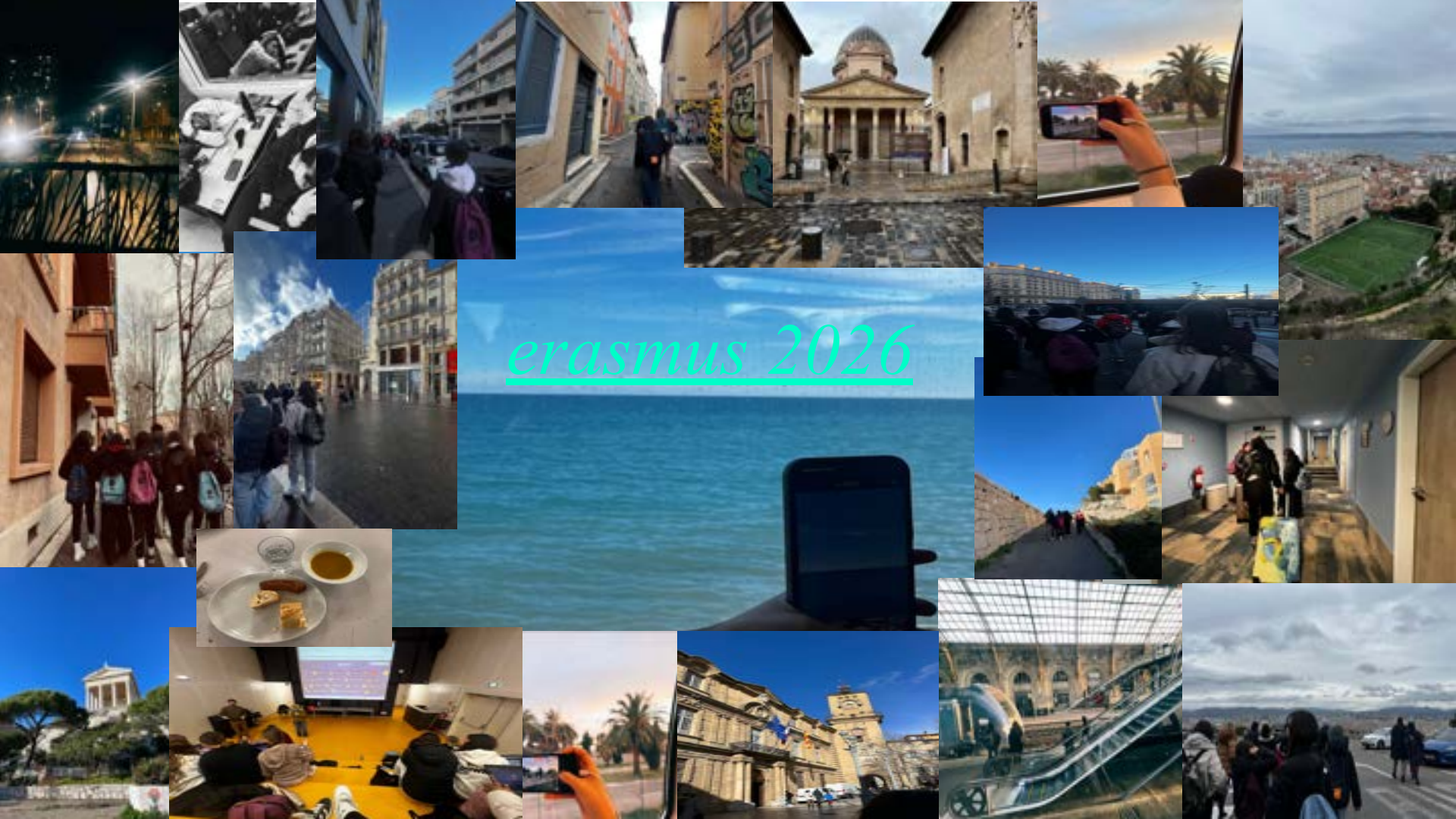


NICOLE ORZELLI

È stata un’esperienza molto importante per me, perché mi ha aiutata a crescere sia dal punto di vista personale che scolastico.Dal punto di vista linguistico, penso di essere migliorata molto. Andare in una scuola francese e parlare ogni giorno in un’altra lingua mi ha aiutata a sentirmi più sicura quando mi esprimo, anche se all’inizio avevo paura di sbagliare, ho capito che l’importante è comunicare e mettersi in gioco.Inoltre, conoscere ragazzi di un’altra nazionalità e comunicarci in una lingua che non parlo tutti i giorni è stato difficile ma anche molto divertente. Ho scoperto nuove abitudini, un diverso modo di vivere la scuola e ho imparato a collaborare con persone diverse da me.



Questa esperienza a Marsiglia non è stata solo un viaggio scolastico ma un momento di crescita. Mi ha resa più sicura, più indipendente e più consapevole delle mie capacità senza avere paura di non essere in grado


erasmus 2026

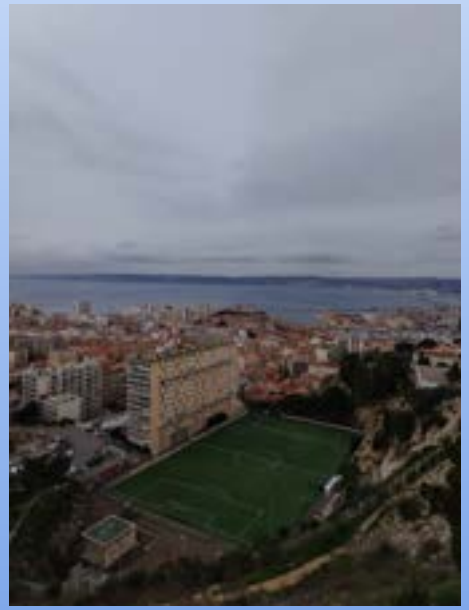
Che dire… quando penso alla mia esperienza Erasmus in terza media a Marsiglia mi viene ancora un nodo alla gola, ma è un nodo pieno di emozione.
Sono cresciuta in un posto semplice, tra le mie abitudini, la mia famiglia e i miei amici, che sono sempre stati il mio punto fermo. La mia vita era tranquilla e non avevo mai fatto qualcosa di così grande da sola. Quando ho saputo che sarei partita per Marsiglia avevo tanta paura: di non capire la lingua, di non fare amicizia, di sentirmi sola.
Ma proprio lì ho iniziato a crescere davvero.
I primi giorni non sono stati facili. Mi mancava casa e a volte mi sentivo piccola in una città così grande. Però ogni difficoltà mi ha insegnato qualcosa. Ho imparato a parlare anche se avevo paura di sbagliare, a buttarmi nelle nuove situazioni, a credere un po' di più in me stessa.
Marsiglia mi ha resa più forte e più coraggiosa. Ho conosciuto persone diverse da me e ho capito quanto sia bello aprirsi al mondo. Sono partita con tante insicurezze e sono tornata con più fiducia e consapevolezza.
Non è stata solo un'esperienza scolastica, ma un momento che mi ha fatto crescere davvero e che porterò sempre nel cuore.

MADDALENA BRUSCIA

MARSEILLE



Digue Berry





Notre-Dame-de-la-Garde

Cosa ho imparato? In cosa sono cresciuta?

Finita questa esperienza, ho imparato tante cose: a socializzare con persone diverse dal nostro mondo, sia per abitudini che per lingua, e ad affrontare anche qualche incomprensione 😅. Ho imparato a rispettare gli spazi e i tempi degli altri, ad essere più empatica (perché anche io ho avuto delle difficoltà, soprattutto nel capire il francese) e a cavarmela da sola in situazioni nuove e a volte complicate. È stata un'occasione per crescere perché mi ha insegnato ad affrontare nuove sfide, ad adattarmi e a gestire meglio le difficoltà. Della lingua ho imparato frasi nuove, sia in francese che in inglese, che mi hanno aiutato a capire meglio gli altri e a farmi capire. Nelle esperienze vissute all'interno della scuola ho notato parecchie differenze, anche alcuni aspetti negativi. In Francia, le scuole in generale sono molto grandi e ci sono tanti studenti, il che a volte crea molta confusione. Mi è piaciuto il fatto che abbiano pause più lunghe durante la ricreazione, ma preferisco comunque il sistema italiano, perché molti professori lì non ci hanno coinvolto come invece accadrebbe in Italia. Umanamente, per la mia crescita, ho imparato che siamo tutti diversi, con abitudini molto lontane dalle nostre, e che a volte è importante imparare ad ascoltare gli altri invece di giudicare subito.

Martina Buffalini

Elena
Clementi

Erasmus - Marsiglia

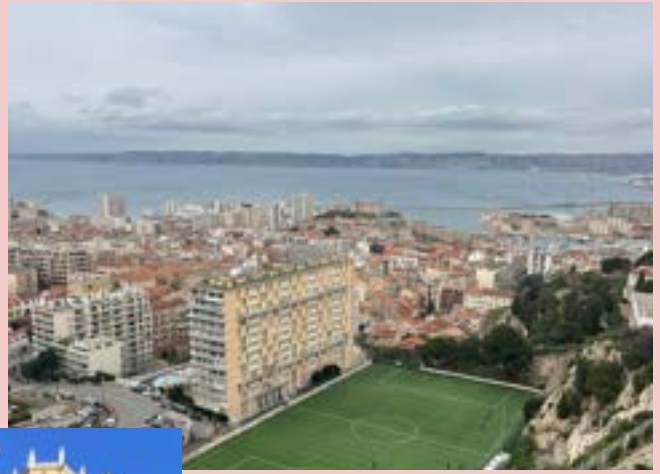
in questo Erasmus a marsiglia ho capito che la crescita non si misura solo in voti, ma in quanto riesci a metterti in gioco. La sfida più grande è stata la comunicazione:

inizialmente temevo di sbagliare, ma poi ho compreso che l'essenziale era semplicemente **farsi capire.**
Ho iniziato a usare un mix di inglese, qualche parola in francese e italiano, accorgendomi che anche gli altri ragazzi provavano le mie stesse emozioni. grazie a questa situazione ho capito che l'empatia è la lingua più universale che esista: ho imparato ad adattare il mio linguaggio per aiutare chi era più in difficoltà, scoprendo che quando vuoi davvero conoscere qualcuno, il modo si trova sempre.
Superare le barriere linguistiche mi ha permesso di rompere il ghiaccio e costruire amicizie autentiche, andando oltre ogni differenza.



Elena Clementi

Uno sguardo verso il futuro



Vivere a Marsiglia mi ha fatto scoprire la bellezza di **adeguarsi a un mondo tutto nuovo**. Non è stato solo cambiare città, ma cambiare il modo di vedere le cose:

- mi sono abituata a ritmi diversi, a nuovi sapori e a una cultura super vivace. Ho imparato che essere “flessibili” e saper stare con tutti è una dote bellissima.

- è cambiata molto anche la concezione che ho di me stessa, perché ora so che posso cavarmela anche da sola in un posto che non conosco e ho imparato a non avere più paura delle novità.





concludendo, questo viaggio mi ha resa più sicura di me. Grazie all’Erasmus, so che nel mio futuro potrò affrontare qualsiasi sfida con la mente aperta e la capacità di adattarsi a ogni situazione.

L'Erasmus secondo me
by Anja Letizi



Sono felice di aver potuto partecipare a questa esperienza, che mi ha insegnato e mi ha fatto scoprire tante cose nuove. Da questa esperienza ho imparato a gestirmi senza l'aiuto dei miei genitori. Mi è piaciuto molto fare amicizia con i ragazzi francesi e seguire le loro lezioni.
Ringrazio i professori che ci hanno accompagnati e che mi hanno impresso un ricordo che non dimenticherò.



Anja

POSTI VISITATI



Municipio di Marsiglia



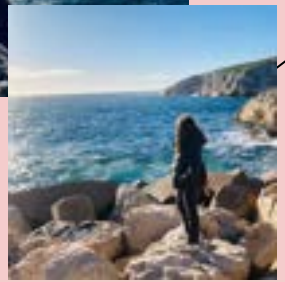
Porte D'aix



Cattedrale di Santa Maria della Maggiore







Isola Tiboulen Du Frioul

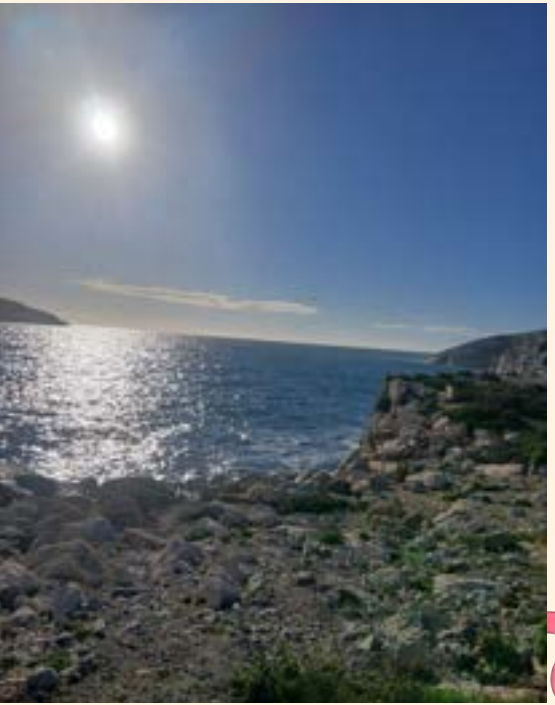
AIX-EN-PROVENCE





Marsiglia

by Serena Bernini



Da questa esperienza a Marsiglia ho imparato davvero tanto. Ho assaggiato nuovo cibo, come dei macaron dal sapore delizioso. Ho imparato ad adeguarmi, riguardo al cibo e ai luoghi nuovi, senza pretendere troppo. Ho scoperto di più sull’aspetto culturale della città, visitando posti naturale e antropici, antichi e moderni. Scoprendo nuove informazioni sulla parte storica. Ho imparato che le città non sono solo delle case messe lì a caso, ma c'è una storia dietro pronta da scoprire.



Questa esperienza non è stata solo un semplice viaggio. Ho conosciuto nuove persone: alcune non mi sono state molto simpatiche ma con altre ho fatto amicizia. Ho compreso meglio i punti di vista di altri ragazzi e i loro sentimenti, capendo anche che i loro della hanno le mie stesse paure e preoccupazioni. Ho imparato a conoscere e a comprende meglio me stessa. È stata un'esperienza incredibile mi sono divertita un sacco e sicuramente me la porterò dietro. Sono cresciuta e maturata capendo meglio gli altri e meglio me stessa. Prima avevo paura di non riuscire a comunicare ma ho capito, grazie agli altri ragazzi, che se vuoi in qualche modo ti fai capire. Sono andata a Marsiglia con la preoccupazione di non farcela ma sono tornata con la certezza che so gestire le cose con calma. Avevo paura di ciò che pensavano gli altri di me, ma ora ho capito che devo piacere a me e non agli altri. Si Marsiglia era un posto strano che non faceva parte della mia comfort zone ma è proprio questo diversità che mi ha arricchito. In conclusione ho capito che la bellezza non sta nella normalità ma nel disordine, continuerò a scoprire ciò che il mondo ha da offre capendo le altre persone, le loro usanze e il loro modo di pensare.






ERASMUS
Jago Paloschi
2026

COSA HO IMPARATO

In questa esperienza unica e imperdibile sono riuscito a crescere in molte cose diverse però tutte importanti nel loro modo per esempio sono cresciuto molto

- nel parlare l'inglese, infatti ho migliorato nella pronuncia
- nella mia socialità, sono riuscito con questa esperienza a farmi molti nuovi amici e amiche molti simpatici
- nella cultura francese, per esmpio ho imparato la storia di Marsiglia e come sono le scuole.



ERASMUS MARSIGLIA





Cosa ho imparato? In cosa sono cresciuta? (Celeste Acero)

Tornata a casa dopo questa esperienza Ho imparato ad adattarmi a un contesto nuovo, lontano dalle mie abitudini quotidiane. Vivere per qualche giorno in un ambiente diverso mi ha insegnato a essere più flessibile e ad accogliere con curiosità le differenze culturali. Confrontarmi con studenti francesi mi ha aiutata a migliorare la lingua, ma soprattutto a superare la paura di parlare e di sbagliare.

Sono cresciuta in autonomia e responsabilità: stare lontana da casa, organizzare le giornate e gestire nuove situazioni mi ha fatto sentire più indipendente. Ho imparato a collaborare con persone diverse da me, ad ascoltare di più e ad aprirmi a nuovi punti di vista.

Questa esperienza mi ha fatto capire quanto sia importante uscire dalla propria “comfort zone” per scoprire non solo un altro Paese, ma anche nuove parti di sé. Sono tornata più sicura, più aperta e più consapevole delle mie capacità. Anche se è stata solo una settimana, a Marsiglia ho fatto un passo importante nella mia crescita personale.

JOY
EZEMA

MARSEILLE

Viaggio-Erasmus+





LA MIA EXPÉRIENCE

QUESTO VIAGGIO È STATO UNA NUOVA ESPERIENZA SIGNIFICATIVA, PER STARE INSIEME CON PERSONE E CONOSCERSI. ALLONTANARSI DA CASA IN UNA CITTÀ NUOVA È UNA DELLE COSE PIÙ DIFFICILI.
HO CONOSCIUTO UNA CULTURA CON ABITUDINI DIVERSA DALLA MIA.
MARSIGLIA È UNA CITTÀ ENORME, BELLISSIMA E PIENA DI ELEMENTI: IL MARE,UN PORTO CIRCONDATO DA UN'ATMOSFERA COLORATA E VIVACE.
HO IMPARATO AD ADATTARMI, A GESTIRE LA MIA DIFFICOLTÀ E A USCIRE DALLA MIA ZONA DI COMFORT.
A SCUOLA HO AVUTO UNO SCAMBIO CULTURALE: HO CONOSCIUTO NUOVE PERSONE, NUOVE LINGUE E NUOVI MODI DI PENSARE. DURANTE QUESTO VIAGGIO SONO NATE AMICIZIE, OGNI GIORNO ERA UN' OCCASIONE PER SCOPRIRE QUALCOSA DI NUOVO.
TORNANDO A CASA, HO PORTATO CON ME NON SOLO NUOVO CONOSCENZE, MA ANCHE UNA NUOVA VERSIONE DI ME.



Progetto Erasmus

1/02/2026 - 7/02/2026



Caterina Pallucca

Cosa abbiamo fatto e cosa ho imparato

Personalmente, penso che quest’erasmus sia stata all'altezza delle nostre aspettative: abbiamo dimostrato che è possibile diventare amici di persone che non condividono la tua stessa lingua anche in giovane età e senza avere una conoscenza accuratissima della lingua inglese o francese. Assaggiando cibo francese, ci siamo resi conto del motivo per cui il cibo italiano è diventato patrimonio dell'UNESCO, criticando quello francese e provando una certa nostalgia di casa. Tuttavia, il cibo non ha rappresentato un problema. Infatti abbiamo avuto l'occasione di visitare la stupenda città di Marsiglia e abbiamo imparato molte cose nuove. In più, per la prima volta molti di noi hanno provato l'esperienza di prendere la metropolitana e abbiamo alzato il nostro livello di comprensione della lingua inglese e francese. Siamo riusciti a trascorrere molto tempo tra di noi e a conoscerci meglio. Spero di ripetere questa esperienza e non vedo l'ora di tornare a casa a raccontare questo viaggio ai nostri amici e parenti. Infine ringrazio i Professori che hanno dato la disponibilità ad accompagnarci.

ERASMUS 2026

Durante la mia esperienza Erasmus sono cresciuta molto a livello personale. Sono diventata più indipendente, imparando a cavarmela da sola in tante situazioni nuove.
Inoltre, questa esperienza mi ha aiutato ad avere più sicurezza in me stessa e ad affrontare con più tranquillità anche gli imprevisti.
Ho anche migliorato le mie capacità comunicative, imparando a relazionarmi con persone di diverse nazionalità. Infine, questa esperienza mi ha aiutato a conoscere meglio me stessa e a uscire dalla mia comfort zone.

Sindy Shetely

2026

erasmus+

by Sofia Luzi

cosa ho imparato e in cosa sono cresciuta

Durante il mio viaggio Erasmus a Marsiglia, ho imparato ad essere più indipendente in nuove situazioni, migliorando le mie competenze linguistiche e diventando più autonoma. Questa esperienza mi ha permesso di entrare in contatto con culture diverse, rendendomi più aperta mentalmente. Allo stesso tempo sono cambiata molto: oggi mi sento più sicura di me stessa, più flessibile e con maggiore fiducia nelle mie capacità e nel mio futuro.

Erasmus Francia 2026

Esperienza ISC Bramante Fermignano



Presented By: Gioele Salciccia

ESPERIENZA

Grazie a questa esperienza ho imparato a muovermi in un istituto scolastico e in una città fuori dall'Italia con organizzazione diversa)es. metro, bus, hotel ecc. ecc.). Inoltre questa esperienza mi ha fatto scoprire cose nuove. Mi ha fatto crescere da diversi punti di vista (sistema scolastico, esercitazione lingue ecc. ecc.). È stata anche divertente perchè ho condiviso questa esperienza con compagni e prof.



ALCUNI MONUMENTI VISITATI



NOTRE DAME DE LA GARDE



GROTTE COSQUERE



VIEUX PORT